



En sécurité : ski.montagne.randonnée

Signal de détresse alpin

Le signal de détresse alpin peut être lancé de manière visuelle (lampe) ou acoustique (appels, sifflements).

Signal de détresse

Envoyer 6 fois par minute un signal à intervalles réguliers, puis faire une pause d'une minute et recommencer la série, si possible jusqu'à l'arrivée des secours !

Signal de réponse des secours

3 signaux par minutes à intervalles réguliers, une minute de pause, etc ...

Alerte accident

Qui	est à l'appareil (nom, éventuellement numéro de téléphone)?
Où	exactement est l'urgence (informations sur l'altitude, éventuels refuges...)? Obstacles au sauvetage par les airs existants (câbles; monte-charge) ?
Que	s'est-il passé ?
Combien	de personnes ont besoin d'aide ?
Attendre	d'autres questions éventuelles du centre de secours.

Comportement à adopter au cours d'un sauvetage en hélicoptère

1. **Soyez visibles !**
2. **Fixez les objets qui pourraient s'envoler !**
3. **Bien guider :**
 - Une seule personne dirige !
 - Dos au vent!
 - Restez debout – même quand l'hélicoptère s'approche !
4. **Suivez les consignes de l'équipage !**



YES

Nous avons besoin d'aide !



NO

Nous n'avons pas besoin d'aide !



En sécurité : ski.montagne.randonnée



Numéros d'urgence

1. Numéro d'urgence européen : 112

IMPORTANT : vous n'avez accès à tous les réseaux qu'en ne tapant pas de code PIN sur votre mobile, ou en tapant le code PIN 112 (consultez le mode d'emploi de votre téléphone portable).

2. Numéros d'urgence des secours en montagne

en Autriche : 140

en Bavière : 19222

en Suisse : 1414

en Italie et au Tyrol du Sud : 118

Alpine Auskunft (renseignements alpins)

Maria-Theresien-Straße 55, A-6010 Innsbruck

Tél. +43.512.5320-355, fax +43.512.5320-200

michael.rutter@tirolwerbung.at, www.tirol.at

Services du Club alpin dans le monde entier

Prestations comprises:

- Coût du sauvetage (hélicoptère compris) : jusqu'à Euro 22.000,-
- Coût du rapatriement en cas d'accident ou de maladie sans limitation.
Remboursement des coûts d'un séjour en hôpital à l'étranger jusqu'à Euro 7.500,-
- Coût du rapatriement des personnes blessées ou décédées dans le pays si des opérations de sauvetage ont eu lieu.
- Assurance responsabilité civile européenne pour beaucoup de disciplines sportives jusqu'à Euro 2.180.186,-
- Contrat de protection juridique européen pour beaucoup de disciplines sportives jusqu'à Euro 32.703,-

→ La prime pour toutes les prestations est comprise dans la cotisation des membres du Club alpin!

→ Pour des informations plus précises: www.alpenverein.at



En sécurité : ski.montagne.randonnée

Service météorologique du Club alpin

1. Service téléphonique (bande magnétique)

On ne peut joindre ces numéros que sur le territoire national du pays concerné!

En Autriche

Bulletin météo des Alpes : 0900.91.1566-80

Météo régionale : 0900.91.1566-81

Est des Alpes : 0900.91.1566-82

Alpes suisses : 0900.91.1566-83

En Allemagne

Bulletin météo des Alpes : 0190.12.95070

2. Internet

Bulletin météo des Alpes : www.alpenverein.at

3. Conseils personnalisés

+43.512.291600, du lundi au samedi, de 13h00 à 18h00





En sécurité : ski.montagne.randonnée

Échelle européenne de risque d'avalanche

1 (faible)	Le déclenchement d'une avalanche n'est en général possible que par forte surcharge * sur de très rares pentes raides **. Seules de petites avalanches (c'est-à-dire des coulées) peuvent se produire spontanément ***. Conditions de randonnée généralement sûres.
2 (limité)	Le déclenchement d'une avalanche est possible surtout par forte surcharge * avant tout sur des pentes raides ** mentionnées par le bulletin. Des départs spontanés d'avalanches *** de grande ampleur ne sont pas à attendre. En tenant compte de zones dangereuses localement **, bonnes conditions de randonnée.
3 (marqué)	Le déclenchement d'une avalanche est possible parfois même par faible surcharge * sur les pentes raides ** mentionnées par le bulletin. Dans certaines situations, quelques départs spontanés *** d'avalanches de taille moyenne, et parfois assez grosse, sont possibles. Entreprendre une randonnée à ski nécessite de savoir évaluer le risque d'avalanche. Possibilité de randonnée limitée.
4 (fort)	Le déclenchement d'une avalanche est probable même par faible surcharge * sur de nombreuses pentes suffisamment raides **. Dans certaines situations, de nombreux départs spontanés *** d'avalanches de taille moyenne et parfois grosse sont à attendre. Entreprendre une randonnée à ski nécessite de bien savoir évaluer le risque d'avalanche. Possibilité de randonnée fortement limitée.
5 (très fort)	De nombreuses et grosses avalanches se produisant spontanément *** sont à attendre, y compris en terrain peu raide. Les randonnées à ski ne sont pas possibles en général.

* Surcharge: - forte: deux skieurs / snowboarder / etc. ou plus sans distance de sécurité; engins de pistes; déclenchement d'une avalanche par explosifs; aussi piétons ou alpiniste individuel - faible : skieur / snowboarder / etc. isolé bougeant doucement, ne tombant pas; groupes avec distances de sécurité (minimum 10m); randonneurs à raquette.

** Les caractéristiques des pentes particulièrement propices aux avalanches sont généralement précisées dans le bulletin d'estimation du risque d'avalanche (par exemple l'altitude, l'exposition, la topographie, etc.), pente raide = pente d'une inclinaison de plus de 30 degrés.

*** Spontanément = sans intervention humaine.



En sécurité : ski.montagne.randonné



Service européen de prévention des avalanches - bulletin d'estimation du risque d'avalanche

Région	Bande magnétique	Conseils personnalisés	Consultation par fax	Site Internet
Tyrol	+43.800.800-503	+43.512.581839	+43.512.580915	www.lawine.at
Vorarlberg	+43.5522.1588	+43.5574.511-21126	aucune	www.lawine.at
Province de Salzbourg	+43.662.1588	+43.662.8042-2170	+43.662.8042-3033	www.lawine.at
Haute-Autriche	+43.732.1588	+43.732.7720-12412	aucune	www.lawine.at
Carinthie	+43.50536.1588	+43.664.6202229	aucune	www.lawine.at
Styrie	+43.316.1588	+43.316.242200	+43.316.242300	www.lawine.at
Bavière	+49.89.9214-1210	aucun	+49.89.9214-1130	www.bayern.de/lfw/lwd
Tyrol du Sud	+39.0471.270555	+39.0471.414762	+39.0471.270555	www.provinz.bz.it/wetter
Suisse	+41.848.800-187 en Suisse même: 187	aucun	+41.900.592020	www.slf.ch
France	+33.892.681020	+33.3250	aucune	www.meteo.fr/temps/france/avalanches

Conseils de sécurité du Club alpin pour les randonnées à ski et autres

Préparation

- **Bulletin d'estimation du risque d'avalanche:** renoncer aux randonnées à ski aux niveaux 4 et 5, limitation à des randonnées et descentes très fréquentées sur la partie permettant la montée (bord de la piste, ...) au niveau 3.
- **Bulletin météo (visibilité, vent ...)**
- **Cartes topographiques, guides**
- **Si possible, s'informer auprès de spécialistes**
- **Équipement en cas d'urgence:** Arva (appareil de recherche de victimes d'avalanche), pelle et sonde à avalanche, kit de premiers secours, sac de bivouac, téléphone portable.



En sécurité : ski.montagne.randonnée



Au point de départ

- Contrôle de l'Arva

Pendant la randonnée

Identifier localement les signes d'un danger :

- Visibilité ?
- Manteau neigeux peu stable ?
- Avalanches ?
- Humidité ?
- Craquements, fissures ?

en cas de danger :

- éviter le terrain dangereux (opter pour un autre objectif)
- Renoncer à la randonnée

Pendant la montée

- Augmenter l'espace entre les membres du groupe si la pente est à plus de 30° - env. 10 mètres.

Remarque: à partir d'une inclinaison d'environ 30°, il est nécessaire de monter en serpentant.

Pendant la descente

- Ne descendre qu'en respectant une distance de sécurité importante entre les membres du groupe (env. 30 m).
- Passer les pentes de plus de 35° individuellement.

Profitez de l'offre de formation du Club alpin et des écoles d'alpinisme!
Pour plus d'informations: www.alpenverein.at